

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>9:00-10:00 Uhr <b>Pilates</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Valentina Renz</i></p>	<p>18:00-19:00 Uhr <b>Fitness und Gesundheit</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Katja Mersch</i></p>	<p>15:00 - 16:00 Uhr <b>Sanfte Bewegung für Körper und Geist</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Heike Springer</i></p>		
<p>10:00 – 11.00 Uhr <b>Sen. Gym. Frauen</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Valentina Renz</i></p>	<p>19:00 - 20:30 Uhr <b>Fitness für Frauen</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Steffi Lipps</i></p>		<p>17:30 – 18:30 Uhr <b>Aktiv Fitness</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>J. Schäfer</i></p>	
	<p>20:30 - 21:30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Jürgen Gafert</i></p>		<p>17:30 – 19:00 Uhr <b>Linedance</b> <i>Sporthalle Rußheim</i> <i>Angelika Krevet</i></p>	<p>19:00 - 20:30 Uhr <b>Sen.Gym. Männer</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Renate Schneider</i></p>
	<p>20:30 – 22:00 Uhr <b>Floorball</b> <i>Halle Liedolsheim</i> <i>Jens Oberacker</i></p>		<p>20:00 – 21.30 Uhr <b>Trivital Fitness</b> <i>Halle Liedolsheim</i></p>	

**GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN